

# MA VOIX QUI DANSE

Stage  
26-27 juin  
Besançon

**C'est une invitation à un merveilleux voyage intérieur  
qui donnera la parole à votre corps grâce aux mouvements  
dansés libres, au chant spontané, au dessin et à l'écriture.**

Un moment pour entrer dans plus d'intimité avec votre corps  
et se mettre à son écoute.

Une pratique complète qui allie le corps, les émotions,  
et la dimension spirituelle de notre Etre.

Un voyage hors du temps en lien  
avec les autres dans un groupe  
bienveillant et accueillant sous le signe  
de la rencontre avec soi-même  
et avec les autres.

Oser libérer ma voix, mon mouvement, danser sur ma musique intérieure pour libérer ma créativité,  
oser voyager vers mes émotions, libérer ma spontanéité, vivre un processus de transformation,  
aller à la rencontre de mes guides alliés pour me permettre de trouver ma voie dans ce monde.

## ANIMATION



**Marie Odile Houver**

Psychopraticienne certifiée, formatrice.  
Danseuse, musicienne, chanteuse,  
artiste peintre depuis son plus jeune âge.



## DATES & LIEU

**Adresse :** Le Caroussel - École de danse  
19 avenue Xavier Marmier 25000 Besançon

**Accueil et logistique :**  
Isabelle follain et Anne Biton : 06.08.32.38.32

**Dates :** Du samedi 26 juin 2021 à 10h00  
au dimanche 27 juin à 17h00.

## INFOS & RESERVATION

**Tarif** du stage : 170€

Repas tiré du sac et hébergement par vos soins

### Inscription & réservation :

Merci de remplir le formulaire d'inscription  
et de le renvoyer à cette adresse avec votre règlement :  
Marie Odile Houver : 3 rue Paul Simon 57140 Woippy.